



後期高齢者の皆さまへ

高齢期の健康を守るために

\ 医療機関にかかっている方も、かかっていない方も /
健康管理のため 1年に1回
健康診査を受けましょう!

元気でいきいきと生活するには、病気の早期発見・悪化防止、
そしてまずは**ご自身のからだの状態を知ることが大切です。**
後期高齢者の健康診査は、全道の市町村で実施しています。

健康診査は、あなたの健康状態を知る「第1歩」です

健康な方は、現在の
健康生活を続ける
励みになります。

お持ちの病気が
悪化していないか
確認できる
場合があります。



生活習慣病を
軽症のうちに
発見できる
こともあります。

**健康診査の日時、場所などは、
お住まいの市区町村役場にお問合せください。**

検査項目

問診・診察

身体計測

血圧測定

血液検査

尿検査

この他に、お住まいの市町村において、検査項目を追加していることがあります。